

## A

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS PARA EL CONTROL DE LAS TAREAS

### 7.2.1. Buenas Prácticas en el cuidado veterinario y en el uso de otros productos químicos

#### 1. ¿Para qué?:

Evitar riesgos derivados de la manipulación y almacenamiento de medicamentos veterinarios y otros productos químicos. Como por ejemplo:

- Absorción vía dérmica o inhalatoria de productos perjudiciales para la salud.
- Accidentes con medicamentos veterinarios, objetos punzantes (agujas), objetos cortantes (cutters ó bisturís), y otros productos químicos como el formaldehído, hidróxidos de cal, etc.

Y en caso de que no se pueda evitar el riesgo, proteger al trabajador de exposiciones peligrosas.

#### 2. ¿Quién es el responsable?:

- **RESPONSABLE DE LA EXPLOTACION:** responsable de establecer las prácticas operativas en el manejo y almacenamiento de productos fitosanitarios y de verificar que éstas se cumplen.
- **APLICADOR DE MEDICAMENTOS:** responsable de cumplir las normas descritas en cada tarea.

#### 3. ¿Cómo?:

- Solo podrán acceder al botiquín de los medicamentos las personas expresamente autorizadas por la empresa.
- Información, formación y adiestramiento en el transporte, almacenamiento y manejo de productos químicos relacionados con su actividad.

## A

**BUENAS PRÁCTICAS EN EL ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS Y OTROS PRODUCTOS DESINFECTANTES**

## 7.2

1. Informarse, a través de las correspondientes fichas de seguridad de los productos desinfectantes y prospectos de los medicamentos, de los riesgos asociados y las medidas a adoptar en el manejo y almacenamiento de los mismos, tanto en condiciones normales como en situaciones de emergencia.
2. Queda prohibido fumar, beber o comer mientras se transportan y en la zona de almacenamiento y sus proximidades.
3. Utilizar obligatoriamente los equipos de protección adecuados si se está en contacto con productos fitosanitarios o en sus proximidades, sobre todo si se trata del formaldehído.
4. Controlar el buen estado de los envases, comprobando la aparición de señales de pérdidas o deterioro. Revisar los periodos de caducidad de los productos.
5. En el caso de realizar el almacenamiento en estanterías, situar los productos líquidos por debajo de los productos en polvo.
6. Mantener el orden y la limpieza en los botiquines y almacenes y los accesos libres de obstáculos.
7. El botiquín se mantendrá cerrado verificando que se cumplen las condiciones de temperatura y luminosidad adecuadas para la correcta conservación de los medicamentos. Éstos deberán estar almacenados en su envase original, junto con el prospecto correspondiente.
8. En el botiquín, no debe guardarse otro tipo de productos, como insecticidas, raticidas, desinfectantes, etc.
9. Evitar los trabajos con medicamentos u otros productos químicos si se está en situación de especial sensibilidad por la causa que sea (informe de vigilancia de la salud).



A

7.2

10. No abandonar o eliminar de forma descontrolada los envases vacíos de medicamentos y productos desinfectantes.

11. En caso de problemas por parte del ganadero en el manejo de medicamentos veterinarios:

- Se tomarán las medidas encaminadas a proteger-avisar-socorrer, como por ejemplo:

- Avisar o acudir al centro sanitario más próximo.
- Proporcionar al profesional sanitario la información necesaria (llevando envases, prospectos y etiquetas).
- En caso de salpicadura en los ojos, lavar inmediatamente durante varios minutos con abundante agua.

- Someterse a revisión médica ante cualquier síntoma extraño aunque aparezcan al cabo de varias horas.

12. En caso de emergencia con productos químicos, se podría proceder de la siguiente manera:

- Analizar la situación y determinar las acciones a adoptar, incluida la necesidad de aviso, solicitud de ayuda, evacuación, etc.

- Determinar si la persona está capacitada y entrenada para realizar las acciones necesarias sin ponerse en riesgo ella misma ni a terceras personas.

- En caso afirmativo, realizar las acciones. En caso negativo, esperar a la ayuda solicitada.

- Por ejemplo, en caso de derrame accidental, se podrían realizar las siguientes acciones:

- Acotar la zona del derrame, y evitar el acceso de personas a la zona, y si es posible, evitar que el producto se vierta a la red de alcantarillado o cauce.
- Tratar de taponar la pérdida con la adecuada protección y siempre y cuando no comporte riesgo para las personas.
- Evitar todo contacto con el producto (respirar vapores, contacto con la piel, etc.).

A

7.2

- Si la persona tiene la capacidad y el entrenamiento adecuado:
  - Retirar otros productos para evitar el contacto con el derrame.
  - No barrer productos sólidos derramados.
  - Cubrir el producto con tierra o arena y después recogerlo e introducirlo en contenedores con cierre hermético.
  - No utilizar agua para la limpieza de derrames.
  - Neutralizar con cal o calcio, en caso de derrame de productos corrosivos.

**Si no se tiene esta capacidad, se aconseja abandonar la zona y esperar la ayuda.**

## **BUENAS PRÁCTICAS EN EL USO DE MEDICAMENTOS Y OTROS PRODUCTOS DESINFECTANTES**

1. La explotación estará asistida en el control sanitario por veterinarios que permitan prevenir la aparición de enfermedades y el tratamiento de estas. El asesoramiento veterinario también debe tenerse en cuenta en la elaboración del Programa de vacunaciones y de desparasitación, y también en el riesgo para la salud del ganadero en el manejo de medicamentos veterinarios.

2. Existen campañas obligatorias que tienen como objetivo prevenir la aparición de zoonosis, como por ejemplo, la brucelosis y la tuberculosis. Por otro lado, se recomienda que se realice un plan para prevenir otras zoonosis, como por ejemplo, la fiebre Q.

3. Una de las maneras de garantizar la salud del ganadero es cumplir la legislación vigente de sanidad animal (por ejemplo, Ley 29/2006 de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios; RD 1246/2008 por el que se regula el procedimiento de autorización, registro y farmacovigilancia de los medicamentos veterinarios fabricados industrialmente; etc.). A modo de ejemplo:

- Los animales enfermos se deben identificar y tratar como tales.
- Se guardarán los resultados de los controles sanitarios, analíticas veterinarias, necropsias, campañas sanitarias y del plan de residuos si los hubiera.
- En los productos en los que no se utiliza la totalidad de su contenido, se deben tomar medidas para evitar su contaminación a partir de la introducción de agentes extraños (polvo, insectos) prácticas de higiene.

A

7.2

- Son los veterinarios quienes prescriben las recetas. Los veterinarios deben recetar solamente productos que estén oficialmente registrados.
- Los fármacos veterinarios deben de estar amparados bajo receta veterinaria, y ésta debe incluir datos del veterinario, datos del propietario de los animales, datos del producto, el tiempo de espera e instrucciones de uso. La copia de la receta, debidamente sellada y firmada, es la justificación de la tenencia del fármaco en la explotación. La copia de la receta se guardará, al menos, durante 5 años.
- Los piensos medicamentosos (sacos o granel) deben de proceder de fábricas autorizadas para la fabricación de estos piensos y venir acompañados de la receta correspondiente.
- Las instrucciones de uso de los productos veterinarios a emplear establecidas por el veterinario, deben ser estrictamente respetadas para asegurar una administración exitosa y evitar peligros a los animales, operadores, consumidores y medio ambiente.
- Es obligatorio respetar el periodo de supresión establecido para el medicamento (tanto en la leche como al enviar el animal al matadero).
- En el caso de venta o transferencia de los animales, antes de concluir el período de supresión del medicamento utilizado, se entregará junto con el animal la correspondiente receta o su copia.
- Los fármacos o vacunas que no sean empleados y/o cuya fecha de caducidad ha sido traspasada se eliminarán de acuerdo al plan de residuos.
- La limpieza de los equipos utilizados para la administración de medicamentos debe de llevarse a cabo de tal manera que la salud humana y medioambiental queden preservadas.

A

## Equipos de Protección individual. Consideraciones generales

En función de las indicaciones recogidas en el prospecto del medicamento o ficha de seguridad del producto químico que se va a manipular, se elegirá el equipo de protección más adecuado.



### Protección del cuerpo:

- Si la ropa que se utiliza no es ropa especial, es preferible que sea un mono de trabajo que cubra todo el cuerpo y estar muy ceñidos en la zona del cuello, muñecas y tobillos. Si no, ceñirlo con cinta aislante que no apriete en exceso.
- Nunca lavar la ropa en casa (recomendamos tener una lavadora en la explotación destinada exclusivamente para este fin).
- Si la aplicación del medicamento ó producto químico es especialmente compleja por sus características (concentrados especiales, lugar y modo de aplicación, etc.), recomendamos planificar las actuaciones para no tener que “improvisar”. En este sentido, algunas consideraciones a tener en cuenta podrían ser:
  - Los delantales como protección adicional frente a las salpicaduras, tanto de productos químicos y medicamentos, como de fluidos biológicos. Se aconseja su empleo cuando se manejan productos concentrados. Deben cubrir la parte delantera y los lados del cuerpo y deben ser lo suficientemente largos como para colgar 70 mm por debajo de la parte superior de la bota. Deberán colocarse sobre el mono.
  - Las capas pueden ser útiles cuando hay un riesgo elevado de contaminación (pulverización del producto en desinfecciones de las instalaciones). Cubren por completo la parte superior del cuerpo excepto la cabeza y las manos.

### Protección de los pies:

- Nunca usar sandalias, alpargatas o calzados similares.
- Las botas deben llegar como mínimo por debajo de la rodilla y pueden llevarse con los pantalones por dentro o fuera:
  - Si las piernas son susceptibles de contaminarse, las botas protegen mejor que la pernera del mono.

## A

## 7.2

**Protección de las manos**

- Utilizar guantes impermeables adecuados a los productos que se vayan a usar especialmente los trabajadores que manipulan productos concentrados, es decir, aquellos que preparan la disolución a aplicar partiendo del producto concentrado.
- Utilizar guantes de látex u otros similares en la realización de los tratamientos veterinarios.
- Deben estar en buen estado, ser totalmente cerrados, sin agujeros y lo suficientemente largos para que las mangas recubran el comienzo de los mismos. Asegurándose que el producto a utilizar no ataca a la goma o plástico del guante utilizado.
- Las manos deben lavarse después de manejar cualquier medicamento ó producto químico, aunque se hayan llevado los guantes puestos.

**Protección de los ojos**

- Siempre que exista riesgo de proyección a los ojos hay que utilizar gafas o pantallas de seguridad. Los protectores de la cara tienen que proteger el rostro y los ojos de las salpicaduras, especialmente en el momento de abrir envases o preparar las disoluciones.
- Cuando se trabaje con productos generadores partículas finas, seguir la regla de a menor grosor de las partículas, mayor necesidad de ajuste al cuerpo de los EPIs.

**Protección de las vías respiratorias**

- Siempre que exista riesgo de inhalación de gases, vapores, partículas o polvos, se deberá usar la protección respiratoria adecuada (máscaras para polvo, máscaras de carbón activo, etc.).
- Existen dos tipos básicos de mascarillas, desechables y no desechables, estas últimas deberán tener un mantenimiento adecuado.
- Toda mascarilla debe ser de uso exclusivamente individual, personal e intransferible. Se debe mantener escrupulosamente limpia, almacenada en un lugar aislado de cualquier contaminación química y deben cambiarse los filtros siguiendo los criterios del fabricante, el tiempo de uso y la forma del mismo (concentración). En cualquier caso, hay dos criterios universales para cambiar el filtro, que son:
  - Aumento de la resistencia al paso del aire.
  - Si el producto huele, en cuanto empieza a oler a través de la mascarilla.



A

7.2

## BUENAS PRÁCTICAS EN EL ARREGLO DE PEZUÑAS

- Riesgos de manejo de animales:

- Durante el manejo de los animales y hasta su traslado al lugar donde se va a realizar la operación, las pautas de protección deben ser las mismas que en el resto de operaciones que se llevan a cabo en la explotación.

- Para minimizar los riesgos, es muy importante inmovilizar adecuadamente la pata del animal, para evitar hacerle daño y minimizar de esta manera el riesgo derivado de esta operación para la persona.



- Riesgos de uso de herramientas cortantes (tenazas, gubias, amoladora, etc.):

- Buen mantenimiento de las herramientas, sobre todo aquellas de corte.

- Se deben seguir las buenas prácticas en el manejo de herramientas manuales, así como utilizar los equipos de protección individual adecuados a cada una. Por ejemplo:

- Guantes adecuados y gafas para el uso de la gubia

- Gafas para el uso de la amoladora o radial.

- Riesgo de manejo de sustancias químicas (anestésicos, antibióticos, polímeros plásticos-zapato, etc.)

- Consultar siempre y antes de su uso, los prospectos de los fármacos y las fichas de seguridad de los polímeros.

- Riesgos ergonómicos de la tarea:

- Miembro superior: es recomendable el uso de muñequera para minimizar el riesgo, así como la inmovilización adecuada de la pata de la vaca.

- En la medida de lo posible, colocar la zona de trabajo a una altura suficiente que no obligue a realizar la tarea en postura agachado/cucullas para minimizar el riesgo dorso-lumbar y/o lesión de rodilla.



## A

## 7.2.2. Buenas Prácticas Generales en trabajos en explotaciones de Vacuno de Leche

### 1. ¿Para qué?:

Para evitar riesgos de sobreesfuerzo muscular y por tanto lesiones músculo-esqueléticas.

Para evitar también los riesgos derivados de los espacios confinados (fosas de purines).

### 2. ¿Quién es el responsable?:

- **RESPONSABLE DE LA EXPLOTACION:** responsable de establecer y verificar que el resto de los operarios cumple las buenas prácticas y recomendaciones en la ejecución de tareas.
- **PERSONAL CONTRATADO:** responsables de cumplir las buenas prácticas y recomendaciones descritas para la ejecución de tareas.

### 3. ¿Cómo?:

- Información, formación y adiestramiento en:
  - Manipulación manual de cargas y movimientos repetitivos, los riesgos que conllevan y la manera de evitarlos o minimizar su incidencia.
  - Exposición a riesgos derivados de las fosas de purines, los riesgos que conllevan y la manera de evitarlos o minimizar su incidencia.

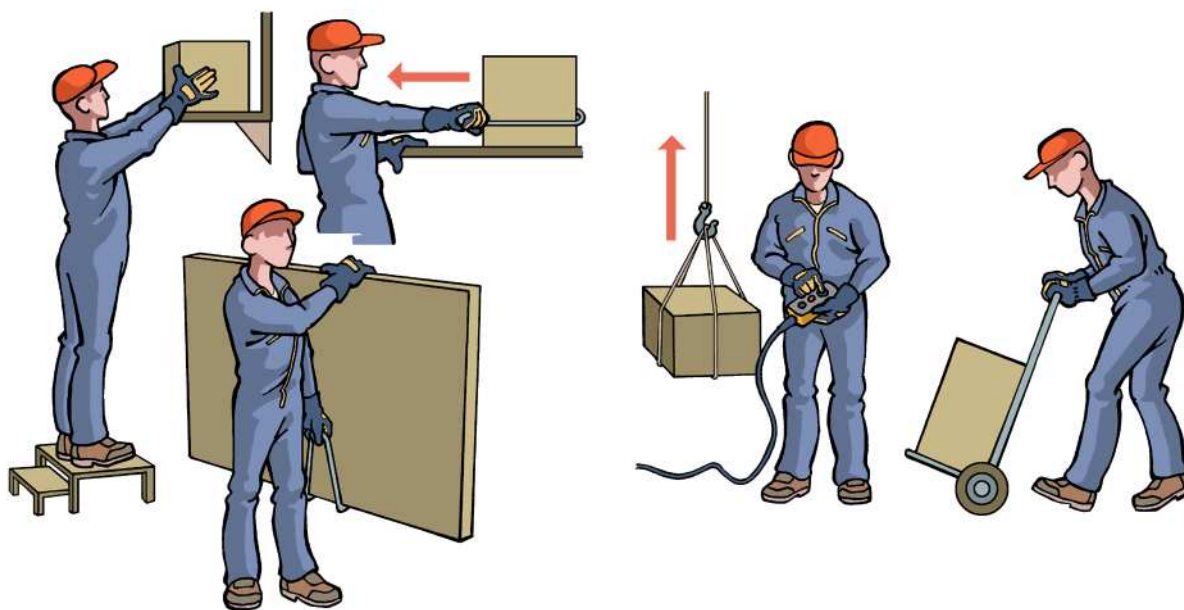
## BUENAS PRÁCTICAS EN EL MANEJO DEL SERRÍN

Recabar información sobre si el serrín a utilizar está compuesto por maderas duras (árboles de crecimiento lento castaño, olivo, haya, roble, etc.). En la medida de lo posible no se debe de utilizar este tipo de serrín. En el caso de utilización, las recomendaciones son:

- Utilizar en espacios abiertos y balizados para impedir el acceso a toda persona ajena a la operación.
- Utilizar mascarilla respiratoria de protección frente a polvo.

## BUENAS PRÁCTICAS EN LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

1. Manipular las cargas de forma mecánica siempre que sea posible. Emplear carros, cestas, etc.
2. No manipular en solitario cargas que excedan tu talla y peso. Adaptar las cargas a las características personales.



3. Evitar en todos los casos sobreesfuerzos. Recuerda que siempre es bueno pedir ayuda.
4. No transportar cargas al subir o bajar por la escalera y en todo caso, subir o bajar siempre mirando de frente a la escalera.

A

7.2

5. Utilizar envases ergonómicos.
6. Mantener la espalda lo más recta posible.
7. Mantener un ligera hiperextensión de la zona lumbar -como cuando estás de pie normalmente-, cuando el trabajo se realice delante o al lado del cuerpo.
8. Habilitar superficies donde poderse subir, sin peligro, evitando levantar objetos pesados sobre la cabeza.
9. Habilitar bases de sustentación, con los pies separados o/ y uno delante del otro, que proporcionen una mejor estabilidad y permitan desplazar el peso del cuerpo con una inclinación mínima del tronco.
10. A la hora de levantar una carga, observar las siguientes recomendaciones:
  - Conviene preparar la carga antes de cogerla.
  - Antes de agacharse o levantarse, prestar atención a los posibles obstáculos existentes.
  - Nunca deben cogerse los materiales estando en situación inestable o desequilibrio.
11. Los diferentes pasos que debemos seguir para levantar una carga son los siguientes:
  - Fijar firmemente los pies.
  - Situar un pie más adelantado que el otro (mejor estabilidad)
  - Aproximarse a la carga lo máximo posible, enfrentándola.
  - Doblar siempre las piernas, nunca arquear el tronco.
  - Asegurar bien el agarre de la carga.
  - Levantar la carga repartiendo el esfuerzo entre las piernas y los brazos.
  - No realizar giros del tronco con la carga levantada. Se han de mover los pies.

A

7.2



13. Durante la manipulación y el transporte se tendrán en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Llevar la carga lo más cerca posible del cuerpo, de modo que se encuentre lo más cerca posible de la línea vertical de gravedad.
- Evitar cargar la carga estáticamente y girar el tronco.
- Evitar mover cargas por encima de los hombros.
- Aprovechar la inercia de la carga y limitarnos a controlar y frenar la carga, por supuesto siempre doblando las piernas.
- Emplear el peso del cuerpo para la manipulación de cargas pesadas.

## A

## 7.2

**BUENAS PRÁCTICAS EN POSTURAS FORZADAS Y MOVIMIENTOS REPETITIVOS**

1. Tener en cuenta el diseño ergonómico del puesto de trabajo en la medida de lo posible y la distancia de alcance de los materiales (piezas, herramientas, objetos) a las características personales de cada individuo (estatura, edad, etc.), favoreciendo que se realice el trabajo con comodidad y sin necesidad de realizar sobreesfuerzos.
2. Realizar las tareas evitando las posturas incómodas del cuerpo y de la mano y procurar mantener, en lo posible, la mano alineada con el antebrazo, la espalda recta y los hombros en posición de reposo.
3. Evitar los esfuerzos prolongados y la aplicación de una fuerza manual excesiva, sobre todo en movimientos de presa, flexo-extensión y rotación.
4. Utilizar herramientas manuales de diseño ergonómico que cuando se sujeten permitan que la muñeca permanezca recta con el antebrazo. Al manejar herramientas que requieran un esfuerzo manual continuo, como por ejemplo alicates, es mejor distribuir la fuerza prefiriendo la actuación de varios dedos a uno solo y también favorecer el uso alternativo de las manos.
5. Emplear las herramientas adecuadas para cada tipo de trabajo y conservarlas en buenas condiciones (por ejemplo, afiladas) y sin desperfectos, de modo que no tenga que emplearse un esfuerzo adicional o una mala postura para compensar el deficiente servicio de la herramienta.
6. Utilizar guantes de protección que se ajusten bien a las manos y que no disminuyan la sensibilidad de las mismas, puesto que, de lo contrario, se tiende a aplicar una fuerza por encima de lo necesario.
7. Evitar las tareas repetitivas programando los ciclos de trabajo (sucesión de operaciones necesarias para ejecutar una tarea u obtener una unidad de producción). Evitar que se repita el mismo movimiento durante más del 50 por ciento de la duración del ciclo de trabajo.
8. Establecer pausas periódicas que permitan recuperar las tensiones y descansar. Favorecer la alternancia o el cambio de tareas para conseguir que se utilicen diferentes grupos musculares y, al mismo tiempo, se disminuya la monotonía en el trabajo.

## A

## 7.2

**BUENAS PRÁCTICAS EN TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS (fosas de purines)**

1. Siempre que se vaya a entrar en un espacio que se sospeche que es un lugar confinado (lagos, depósitos enterrados, cloacas, arquetas de distribución y desvío, etc.) lo primero que hay que hacer es medir la concentración de oxígeno y la existencia o no de gases perjudiciales para la salud (CO, SH<sub>2</sub>, etc.).

2. En el caso de que haya deficiencia en la concentración de oxígeno y no haya gases perjudiciales, antes de entrar hay que ventilar forzosamente el lugar y realizar mediciones hasta que den un porcentaje adecuado de O<sub>2</sub>. Una vez que esto se produce, se podría entrar manteniendo la ventilación forzada y con la precaución de tener a otro compañero fuera que esté midiendo y vigilando que la concentración de O<sub>2</sub> no baja, con un buen sistema de comunicación que permita comunicarse con la persona que se encuentra dentro.

3. En los demás casos, es decir, en los que existan gases tóxicos, hay que entrar con un equipo de respiración autónomo, atado y siempre con otra persona vigilando y sosteniendo la cuerda. También hay que tener en cuenta no generar chispas en el transcurso de los trabajos ya que pueden existir gases extremadamente inflamables como el metano y el sulfídrico.

4. En el caso de fosas de purín cerradas, para aproximarse a ellas y abrirlas es imperativo llevar alarma de ausencia de O<sub>2</sub> o gases tóxicos. En el caso de que la alarma se active, se deberán tomar las medidas adecuadas (hiperventilar durante su apertura y vaciado hasta que tenga la certeza de que hay suficiente oxígeno y no hay gases tóxicos-CO, SH<sub>2</sub>, NH<sub>4</sub>, etc.).



5. Vigilar posibles fuentes de ignición en locales y naves para ganado que estén revestidos interiormente con espuma de poliuretano por la alta toxicidad de los gases derivados de su combustión, ya que se propicia por su impregnación de metano procedente de la descomposición del estiércol.

6. Se deben utilizar EPI adecuados, impermeables limpios y en buen estado, durante el manejo de los estiércoles y purines.

7. No manipular las mangueras u otros materiales utilizados en el manejo del purín cuando están sometidos a presión.